

## Jadłospis obiadowy od 23.10.2023 r. do 27.10.2023 r.

Data	Obiad	Zmiany
23.10.2023	<p>Zupa kalafiorowa ze śmietaną na masełku (kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a</b>, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p>Pierogi ruskie z masełkiem i ze śmietaną (<b>mąka pszenna 1a, jajka 3, twaróg półtł. 7, masło 7, śmietana 7 (18%), ziemniaki, olej, przyprawy</b>)</p> <p>Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g</p> <p>Kiwi</p>	
24.10.2023	<p>Zupa z zacierką babuni na masełku (ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, jajka 3, masło 7, mąka pszenna 1a</b>, przyprawy)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper)</p> <p>Kotlet schabowy panierowany (wieprzowina, <b>mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, jajka 3</b>, olej, przyprawy)</p> <p>Surówka z białej kapusty (biała kapusta, marchew, koper, szczypior, olej, przyprawy)</p> <p>Kompot porzeczkowy (czerwona porzeczka i cukier) + woda mineralna n/g</p> <p>Jogurt owocowy (<b>mleko 7</b>)</p>	
25.10.2023	<p>Zupa fasolowa na masełku (fasola biała, ziemniaki, <b>masło 7</b>, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, natka pietruszki, <b>mąka pszenna 1a</b>, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p>Pyzy z mięsem z cebulką (<b>mąka pszenna 1a</b>, mąka ziemniaczana, <b>jajka 3</b>, wieprzowina, cebula, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, olej, przyprawy)</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty (kapusta czerwona, marchew, cebula, sól, cukier, ocet, olej, przyprawy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Soczek owocowy</p>	
26.10.2023	<p>Zupa „Shreka” na masełku ze śmietaną (szpinak mrożony, <b>mąka pszenna 1a</b>, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, ziemniaki, <b>masło 7, śmietana 7 (12%)</b>, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p>Kasza gryczana parowana w piecu (kasza gryczana, przyprawy)</p> <p>Gulasz wołowy (wołowina, cebula, czosnek, <b>mąka pszenna 1a</b>, olej, przyprawy)</p> <p>Ogórek konserwowy (<b>gorczyca 10</b>)</p> <p>Kompot wieloowocowy (mieszanka kompotowa i cukier) + woda mineralna n/g</p> <p>Banan</p>	
27.10.2023	<p>Zupa brokułowa ze śmietaną na masełku (brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a</b>, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper)</p> <p>Paluszki rybne (filet z <b>dorsza 4, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, jajka 3</b>, cebula, olej, przyprawy)</p> <p>Marchewka „mini” parowana w piecu z masełkiem (marchewki, <b>masło 7</b>, sól, przyprawy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Mus jogurtowy bananowo-truskawkowy (jogurt naturalny (<b>mleko 7 (2%)</b>), banan, truskawka mrożona, cukier opcjonalnie)</p>	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

- |   |   |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zboża zawierające gluten</li> <li><b>1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut</b></li> <li>2. Skorupiaki i produkty pochodne</li> <li>3. Jaja i produkty pochodne</li> <li>4. Ryby i produkty pochodne</li> <li>5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</li> <li>6. Soja i produkty pochodne</li> <li>7. Mleko i produkty pochodne</li> <li>8. Orzechy</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>9. Seler i produkty pochodne</li> <li>10. Gorczyca i produkty pochodne</li> <li>11. Nasiona sezamu i produkty pochodne</li> <li>12. Dwutlenek siarki</li> <li>13. Łubin</li> <li>14. Mięczaki</li> </ol> |
|---|---|

### Jadłospis obiadowy od 30.10.2023 r. do 03.11.2023 r.

Data	Obiad	Zmiany
30.10.2023	<p><b>Kapuśniak z kwaszonej kapusty</b> (kapusta kwaszona, <b>mąka pszenna 1a</b>, <b>masło 7</b>, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, natka pietruszki, czosnek, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Placek po węgiersku</b> (ziemniaki, <b>mąka pszenna 1a</b>, <b>jajka 3</b>, mięso wieprzowe, cebula, papryka czerwona, pieczarki, czosnek, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy)</p> <p>Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g</p> <p>Nektarynka</p>	
31.10.2023	<p><b>Zupa pomidorowa z makaronem na masełku ze śmietaną</b> (<b>mąka pszenna 1a</b>, <b>jajka 3</b>, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, <b>masło 7</b>, <b>śmietana 7</b> (12%), koncentrat pomidorowy, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Kotlet drobiowy panierowany</b> (mięso drobiowe, <b>jajka 3</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, <b>mąka żytnia 1b</b>, olej, przyprawy)</p> <p><b>Surówka z selera, jabłka i rodzynek</b> (<b>seler 9</b>, jabłko, rodzynki, <b>śmietana 7</b> (18%), majonez (<b>jajka 3</b>, olej, <b>gorczyca 10</b>), sól, cukier, kwas cytrynowy)</p> <p>Kompot wiśniowy (wiśnie i cukier) + woda mineralna n/g</p> <p>Serek wiejski z owocami (<b>mleko 7</b>)</p>	
01.11.2023	UROCZYŚĆ WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH	
02.11.2023	DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNO-WYCHOWAWCZYCH	
03.11.2023	DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNO-WYCHOWAWCZYCH	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

- |   |  |
|---|--|
| 1. Zboża zawierające gluten   | 9. Seler i produkty pochodne           |
| <b>1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut</b> | 10. Gorczyca i produkty pochodne       |
| 2. Skorupiaki i produkty pochodne   | 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne |
| 3. Jaja i produkty pochodne   | 12. Dwutlenek siarki                   |
| 4. Ryby i produkty pochodne   | 13. Łubin                              |
| 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne                           | 14. Mięczaki                           |
| 6. Soja i produkty pochodne   |  |

7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy

**8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie,  
8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia**

20.10.2023 r. Magdalena Ostrowska